

第88回 肥後医育塾

女性の気になる からだの悩み

～月経・プレコンセプション・妊娠・更年期～

女性はライフステージごとに身体や心が変化します。本セミナーでは月経トラブル、妊娠準備、妊娠・更年期のそれぞれの悩みを専門家がわかりやすく解説します。ご自身はもちろん、大切なご家族のためにも、正しい知識を身につけ、自分らしく健やかに毎日を過ごすためのヒントを見つけましょう。

日時 2026年7月26日(日)

13:30開演 16:30終了(時間は予定、受付は12:45～)

会場 熊本市医師会館

熊本県熊本市中央区本荘3丁目3-3

定員 150人

※先着順

参加費 500円

※会場で徴収します
※中学生以下は無料

講演の様子は2026年9月5日(土)熊日紙面に掲載、熊日YouTubeチャンネルにて公開予定

過去の講演動画公開中、右の2次元コードからご覧いただけます。



主催：公益財団法人 肥後医育振興会、一般財団法人 化学及血清療法研究所、熊本日日新聞社 後援：熊本県、熊本市、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本大学医学部、熊本医学会
肥後医育振興会とは：医学教育や研究を助成し、地域医療の向上と健康増進を図る公益法人です。



年間テーマ

「日々の健康トラブル、どう向き合う? ～女性・男性・中高年、それぞれの対処と予防～」

なんとなく続く不調、まずは知ることから始めませんか。女性・男性・中高年それぞれの問題に焦点を当て、実践的なヒントを分かりやすく紹介します。一緒に一歩を踏み出しましょう。

第88回「女性の気になるからだの悩み～月経・プレコンセプション・妊娠・更年期～」

第89回「その習慣、大丈夫ですか?男性の健康リスク～喫煙・飲酒・肥満・運動不足を見直す～」(仮)

第90回「『用意周到』が未来を作る!中高年のアンチエイジング～認知症・白内障・帯状疱疹～」(仮)

講師およびプログラム(予定)

座長 片瀬秀隆氏(肥後医育振興会 副理事長)
本田智子氏(熊本市民病院 産科・婦人科部長)

講演① 「女性を悩ませる月経困難症」

講師 伊井小百合氏
(伊井レディースクリニック 院長)

講演② 「プレコンセプションケア～ライフデザインや将来の健康を考えよう～」

講師 本田律生氏
(熊本市民病院 産科・婦人科部長)

講演③ 「安心して妊娠・出産を迎えるために～妊娠初期の検査と地域で支える周産期医療～」

講師 石川勝康氏
(医療法人 賢勝会 いしかわ産婦人科院長)

講演④ 「更年期の不調、どう向き合う?～知って安心、症状とのつきあい方～」

講師 佐々木瑠美氏
(熊本大学大学院生命科学研究部 看護学分野 リプロダクティブヘルス学講座 准教授)

聴講者を交えてのクロストーク

ファシリテーター 福島絵美氏



【お申し込み方法】

ご参加には事前申し込みが必要です。郵便番号、住所、氏名、電話番号、講師に質問がある方は質問内容を下記の方法でお知らせください。複数名での応募の場合も、それぞれの必要事項をご記入ください。

電話 096-361-3033
(土日祝日を除く10時～12時、13時～17時)

FAX 096-372-8711

「肥後医育塾事務局」宛

WEB 右の2次元コードからも
お申込み可



※申し込みの際の個人情報は下記目的においてのみ利用いたします。
・本セミナーの受付管理業務、開催に関する諸連絡
・個人情報を特定しない形でのマーケティング資料作成
・今後開催される肥後医育塾公開セミナーのご案内